



Live Online Workshop

How to Manage Multiple Demands on Your Time

Apakah Anda sering tertekan oleh harapan yang tidak realistis dari orang lain yang berpikir bahwa masalah mereka yang sangat mendesak? Apakah anda menghadapi rekan kerja yang cenderung menunda pekerjaan dan menghambat pekerjaan Anda? Jika demikian, maka sudah waktunya untuk menghadapinya dan mengendalikan hari Anda.

Workshop satu hari ini didasarkan pada prinsip peningkatan produktivitas/pengurangan stres unik yang dikembangkan oleh Dale Carnegie dalam bukunya *How to Stop Worrying and Start Living*. Anda akan mulai dengan belajar memprioritaskan proyek berdasarkan hasilnya - di mana Anda bisa mendapatkan keuntungan terbesar untuk "waktu Anda." Selanjutnya Anda akan belajar bagaimana cara mengunci gangguan mental sehingga Anda dapat memusatkan kekuatan dan energi yang sangat besar dari pikiran Anda pada prioritas Anda. Anda akan kagum pada seberapa banyak lagi yang dapat Anda lakukan - dan seberapa jauh lebih efektif Anda bekerja - ketika perhatian Anda benar-benar dan sepenuhnya fokus.

Dengan menggunakan teknik seperti "hidup hari lepas hari" dan "formula ajaib pengambilan keputusan" Anda benar-benar akan melatih pikiran untuk tetap tajam sepanjang waktu. Anda akan belajar membedah dan membidik masalah sebenarnya menanganinya dan melanjutkan hidup.

Program istimewa ini juga akan memberi Anda empat kebiasaan kerja untuk menghilangkan kelelahan dan memberi Anda energi untuk mencapai lebih dari yang pernah Anda bayangkan. Selain itu, ini akan membantu Anda berurusan dengan dua teknologi pemboros waktu utama - email dan telepon.

Live Online Workshop

How to Manage Multiple Demands on Your Time

Pelajari Bagaimana:

- Menetapkan prioritas berdasarkan potensi hasil
- Menutup gangguan mental
- Fokus pada pekerjaan yang dihadapi dengan intensitas tinggi
- Berhenti menunda-nunda
- Membuat keputusan cepat, efektif menggunakan rumus ajaib
- Keluar dari tirani email
- Mampu mengatakan tidak saat Anda perlu
- Menata prioritas sejalan dengan sasaran kinerja Anda
- Meminimalkan interupsi dan atasi gangguan orang yang mampir
- Mengalahkan stres dengan menghilangkan 50% kekhawatiran bisnis Anda
- Mengubah rapat dari pemboros waktu menjadi produktif
- Hidup dalam ruang waktu yang terbatas
- Atur ruang kerja Anda untuk meningkatkan efisiensi

Yang Perlu Mengikuti:

Manajer, *supervisor*, profesional dan setiap orang yang ingin mengakhiri stres, kelelahan dan kekhawatiran yang disebabkan oleh terlalu banyak yang harus dilakukan dalam waktu yang terlalu sedikit.

Tanggal/waktu:

Rabu, 24 Februari 2021
08.00 - 17.00 WIB

Investasi:

Rp2.200.000,-.

Format:

2 sesi *online workshop*
berdurasi 3,5 - 4 jam.

Platform:

zoom

Informasi:

Dale Carnegie Indonesia

Jl. Paus No. 84 A, Rawamangun - Jakarta Timur 13220

Phone: 021 - 489 2737 | Fax: 021 - 489 6926

info@dalecarnegie.co.id

www.dalecarnegie.id

