



Dale Carnegie

One Day Seminar

www.dalecarnegie.id

**Dale
Carnegie™**

Managing Workplace Stress

Stres tidak bisa dihindari dalam dunia kerja. Stres dapat mematahkan semangat atau justru memacu para profesional untuk berprestasi. Yang menentukan adalah bagaimana kita mengelolanya.

Program ini akan menolong Anda menghadapi tekanan ini dan mengubahnya menjadi pemacu semangat. Anda akan menjadi lebih produktif di tengah stres serta mampu menghilangkan kegagalan fokus, kelelahan dan kelemahan akibat dari kecemasan dan kegelisahan. Anda akan mendapat kiat-kiat praktis dan sederhana yang dapat langsung Anda terapkan untuk mengurangi kadar stres Anda dan menciptakan lingkungan kerja yang lebih produktif tanpa stres berlebihan bagi tim kerja dan organisasi Anda.

Yang akan Anda pelajari:

- 1 Mengenali jenis-jenis dan sebab-sebab stres di tempat kerja
- 2 Memahami respon tubuh terhadap stres di tempat kerja
- 3 Mempelajari cara-cara untuk mengurangi stres di tempat kerja
- 4 Menemukan strategi untuk mengelola stres di tempat kerja

Yang perlu mengikuti:

Manajer dan Profesional Bisnis yang merasakan stres telah mengganggu kemampuan mereka untuk mencapai potensi karir tertinggi mereka. Juga bagi para Eksekutif, Manajer dan Penyelia (*supervisor*) yang ingin meningkatkan produktivitas dengan membangun lingkungan kerja yang rendah tekanan.

How to Coach Employees to Maximum Achievement

Bimbing karyawan untuk memaksimalkan kemampuan mereka dan kemudian gabungkan bakat individu ini menjadi tim berkinerja tinggi.

Sebagai penyelia (*supervisor*) atau manajer, waktu Anda yang paling produktif untuk memotivasi kesuksesan ada dalam kesempatan pembicaraan empat mata yang terjadi sepanjang jam kerja. Ini adalah saat Anda mendapat perhatian penuh karyawan dan dapat berbicara secara terbuka. Seminar satu hari dari Dale Carnegie ini akan memberi keterampilan yang Anda butuhkan untuk mengubah percakapan ini menjadi peluang perubahan perilaku.

Dengannya Anda dapat membantu setiap karyawan menjadi sesukses mungkin, menemukan kemampuan mereka dan meningkatkan standar kinerja. Bahkan karyawan yang bermasalah akan merespons secara positif terhadap teknik umpan balik kinerja ini.

Yang akan Anda pelajari:

1 Mengembangkan agenda coaching yang memastikan pertemuan yang produktif

3 Mengubah karyawan yang bermasalah menjadi aset

2 Membuat tujuan, harapan, dan peran yang jelas untuk semua anggota tim

4 Memberikan umpan balik negatif tanpa menyebabkan rasa sakit hati

Yang perlu mengikuti:

Para Manajer, Penyelia (*supervisor*), Manajer HRD dan L&D serta para profesional yang ingin membangun kemampuan *coaching* bagi pengembangan anggota tim.

Critical Thinking: Analyze Problem & Make Decision

Ketidakmampuan untuk membuat keputusan yang bijaksana secara tepat waktu adalah salah satu tantangan terbesar bagi individu, tim, dan organisasi.

Dengan menggunakan Proses "**Critical Thinking**", Anda belajar untuk menemukan dengan tepat peluang untuk perbaikan, bertukar pikiran secara kreatif, mengevaluasi opsi secara logis, berkomunikasi lebih efektif dan membuat keputusan berdasarkan informasi yang akan mengarah pada kesuksesan.

Program satu hari ini akan memandu Anda secara bertahap untuk mengerjakan langkah-langkah penting dari proses "**Critical Thinking**".

Yang akan Anda pelajari:

- 1 Menggunakan Proses Berpikir Kritis untuk mendorong pengambilan keputusan yang logis
- 2 Memanfaatkan proses pasti untuk mengidentifikasi dan menganalisis masalah yang menantang
- 3 Mengevaluasi alternatif secara kritis dengan menggunakan strategi penalaran yang tepat
- 4 Menerapkan teknik pengambilan keputusan untuk memilih solusi yang tepat

Yang perlu mengikuti:

Para Manajer, Penyelia (*supervisor*), serta para profesional yang perlu mengembangkan kemampuan menganalisa masalah dan mengambil keputusan secara cepat dan tepat.

Dale Carnegie **One Day Seminar:**

Topik & tanggal:

Managing Workplace Stress

Selasa, 7 Mei 2019

How to Coach Employees to Maximum Achievement

Selasa, 21 Mei 2019

Critical Thinking: Analyze Problem & Make Decision

Selasa, 25 Juni 2019

LOKASI & INVESTASI

Lokasi : **Dale Carnegie Training Center**
Altira Business Park
Blok E No. 12-15, Jl. Yos Sudarso Kav. 85
Sunter, Jakarta Utara 14350

Investasi : **Rp1.900.000,-**

Registrasi: <http://bit.ly/registrasi-ODS> 

Early
Bird

20%

Group Enrollment
Buy **3** get **1 FREE**

*

**Syarat dan ketentuan berlaku.*

Dale Carnegie™

JAKARTA

Jl. Paus No. 84 A, Rawamangun
Jakarta Timur 13220
Phone: 021 - 489 2737
Fax : 021 - 489 6926
info@dalecarnegie.co.id

Connect with us:



@dalecarnegieINA



Dale Carnegie Training® Indonesia



dalecarnegieINA



dalecarnegieina



Dale Carnegie Training Indonesia

www.dalecarnegie.id