



Menciptakan Kesan Pertama yang Baik dalam Sebuah Wawancara

Jika setelah bekerja selama 15 tahun di posisi yang sama, Anda memutuskan untuk pindah dan sudah memiliki beberapa wawancara dalam jadwal Anda, dan Anda ingin membuat kesan pertama yang positif, tetapi Anda sudah lama tidak pernah berada dalam situasi seperti ini. Apa yang dapat Anda lakukan untuk mendapatkan kesan yang positif?

Setiap kali satu orang baru bertemu dengan Anda, orang tersebut hanya perlu waktu 10 detik untuk membentuk satu daftar impresi tentang Anda. Sangat sulit dibayangkan bahwa hanya dalam 10 detik bisa terjadi banyak komunikasi verbal. Komunikasi non-verbal adalah aspek yang paling penting untuk membentuk kesan pertama. Berikut ini adalah beberapa ide untuk diingat saat Anda sedang dalam wawancara.

1. **Tersenyum** - dari semua ekspresi wajah, senyum adalah yang paling berpengaruh. Ketika kita tersenyum, orang lain hampir selalu tersenyum kembali pada Anda. Ingatlah untuk tersenyum dengan seluruh wajah Anda, jangan hanya menggunakan otot rahang Anda.
2. **Jaga kontak mata** - kontak mata yang efektif menunjukkan kepercayaan diri, kejujuran dan ketertarikan pada orang lain. Kurangnya kontak mata biasanya diartikan sebagai tanda ketakutan, tidak jujur, tidak bersahabat, atau bosan.
3. **Posisi tubuh** - latihlah posisi tubuh yang baik, meskipun pada awalnya Anda akan merasa aneh. Sikap tubuh adalah salah satu hal pertama yang diperhatikan seseorang. Individu dengan sikap tubuh yang baik akan diasosiasikan sebagai seseorang yang bersahabat, pandai dan percaya diri.

4. **Jabat tangan** - sebuah jabat tangan yang efektif mengkomunikasikan secara tidak sadar, tetapi penting, sebuah pesan kepada orang lain yang menyatakan keyakinan diri Anda, juga energi dan antusiasme.
