



Membuat Impresi yang Baik pada Atasan Baru Anda

Jika Anda akhir-akhir ini memiliki atasan yang baru dipindahkan ke departemen Anda, dan sebelum pemindahan ini, Anda memiliki hubungan yang sangat baik dengan atasan Anda dan hubungan baik ini membuat bekerja menjadi menyenangkan, maka apa yang bisa Anda lakukan untuk memulai hubungan yang baik dengan atasan baru Anda?

Ada beberapa hal yang dapat Anda lakukan untuk membangun hubungan baik dengan atasan baru Anda. Sangatlah penting untuk tetap positif dan antusias. Penting juga untuk mengenali komunikasi non-verbal Anda. Seringkali orang mungkin bersikap positif, tetapi mereka mengirim pesan-pesan konflik melalui komunikasi non-verbal mereka. Berikut ini beberapa tips yang dapat membantu Anda memastikan bahwa Anda mengirimkan komunikasi non-verbal yang positif.

1. **Jagalah kontak mata** - sangatlah penting untuk menjaga kontak mata saat berbicara atau mendengarkan. Kontak mata menunjukkan bahwa Anda tertarik ketika mendengarkan dan percaya diri ketika bicara. Tidak memberikan kontak mata dapat menunjukkan ketidakamanan dan ketidakjujuran.
2. **Bersikaplah santai dan terbuka** - lemaskan lengan dan jagalah mereka tidak tersilang. Menyilangkan lengan Anda membuat Anda memberi kesan tertutup dan protektif. Dengan meletakkan lengan di kedua sisi, Anda akan terlihat terbuka dan lebih mudah di ajak bicara.
3. **Mengangguk untuk menunjukkan persetujuan** - dengan mengangguk untuk menunjukkan persetujuan, Anda menunjukkan bahwa Anda mendengarkan dan lebih penting lagi, memberikan umpan balik non-verbal yang positif.
4. **Buatlah catatan** - membuat catatan adalah cara lain untuk memberikan umpan balik positif dan menunjukkan bahwa Anda peduli dengan apa yang dikatakan orang lain.

5. **Bersandar lebih dekat** - sandaran santai yang condong ke arah atasan Anda menunjukkan bahwa Anda terlibat dan tertarik dengan apa yang mereka katakan.
6. **Pertahankan postur rileks** - Anda seharusnya selalu mempertahankan postur yang baik. Bagaimanapun juga, Anda jangan terlihat kaku. Bersikaplah rileks; maka Anda akan terlihat tenang dan percaya diri.