



DALE CARNEGIE TRAINING®

It's time to get human again with Dale Carnegie Training.®
The original and still the best resource
for developing the people side of business.

Tips 14

Atasi Ketakutan Anda Berbicara di Depan Umum

Berbicara di depan umum adalah alat pemasaran terbaik yang kita miliki sekarang. Hal ini hampir tidak memerlukan uang dan memberikan Anda dasar untuk memasarkan dan menjual produk Anda. Namun, kebanyakan orang tidak mempertimbangkan cara ini karena ketakutan mereka berbicara di depan umum. Berikut ini beberapa tips bagaimana Anda dapat mengatasi rasa takut tersebut:

1. Seperti yang Abraham Lincoln katakan, "Anda adalah apa yang Anda pikirkan". Sebelum setiap kesempatan berbicara, pikirkan dan tuliskan afirmasi-afirmasi positif (misalnya "Saya pembicara hebat") dan pada akhirnya Anda akan mempercayainya dan menjadi pembicara hebat.
2. "Latihan akan menjadikan keterampilan permanen" – Seperti juga hal-hak lain dalam hidup ini, semakin Anda sering melakukannya, semakin baik keterampilan yang Anda miliki. Jadi, ambillah setiap kesempatan untuk Anda bisa berbicara!
3. Imajinasikan pendengar berpakaian sama seperti Anda – Anda segera meredam ketakutan Anda dengan menyadari bahwa semua orang sama saja seperti diri Anda sendiri.
4. Rencanakan - 90% dari presentasi yang baik ada di seputar perencanaan yang baik. Jika Anda ingin mengurangi kecemasan Anda – kenali audiensnya, lakukan riset untuk topic yang Anda bawakan, siapkan gambaran yang baik dan ikutilah.
5. Visualisasikan presentasi yang berhasil – Gambarkan pembukaan, isi dan penutupnya. Gambarkan semua orang tersenyum, tertawa pada humor Anda, bertepuk tangan di saat yang pantas dan kemudian datang menghampiri Anda mengatakan pekerjaan bagus yang telah Anda lakukan.
6. Gunakan gaya Anda sendiri – Jadilah diri sendiri. Banyak ketakutan di bawa oleh seorang pembicara yang mencoba mengadaptasi gaya orang lain.
7. Datang ke pertemuan lebih awal – Hal ini akan memberi Anda kesempatan untuk merasa nyaman dengan ruangnya, melatih presentasi Anda, dan mengenal beberapa partisipan.